



Visitas guiadas al Centro Termal
de 10:00 a 15:00

Microtratamientos
de 15:00 a 20:00

(recoge tu bono en la visita guiada)

ALEX CALVACHE. CO-EDUCARE
ARMONÍA, SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR

ASOCIACIÓN DE POLIO Y POSTPOLIO
Y SUS EFECTOS TARDÍOS

AVON

CÁTEDRA GASTRONOMÍA UCO
CENTRO TERMAL LOS PEDROCHES

COSMÉTICA PEDROCHES

DEPILA ESTÉTICA

GOURMETECO

HERBOLARIO QUIRO

HILDE SPORTEL. VIDA MÁS SANA

JAVIER RUBIO. MASTER CLASS ZUMBA

JOSÉ PEREA. DISEÑADOR DE MODA

JUICE PLUS

KANGOO JUMPS

KARMIA

MARIA CARRILLO. FUNDADORA FIT FLAMC

MELACEA

TAMMY TAYLOR NAILS

NATURALMENTE

NIGER ALLIUM

ORIFLAME COSMÉTICOS

OSTEONATUR

PERFUMES RUBIO

MÓNICA JURADO. PSIQUE CENTRO DE PSICOLOGÍA

RAÍCES BLANCAS

RED ESPAÑOLA DE MADRES Y PADRES SOLIDARIOS

WELLNESS BY ORIFLAME.

ELENA LÓPEZ. YOGALO



FERIA DEL BIENESTAR Y VIDA SALUDABLE

15, 16 Y 17 DE ABRIL 2016

RELÁJATE Y MANTENTE EN FORMA
TERAPIAS NATURALES
ALIMENTACIÓN SANA
BELLEZA INTERIOR Y EXTERIOR



Centro Termal
Los Pedroches
ALCARACEJOS - CÓRDOBA

VIERNES

- 10:00** Ponencia y Taller
"La Importancia de la Boca dentro de la Posturología y Biomecánica"
Osteonatur
- 12:00** Inauguración
- 12:30** Programa de radio en directo
Córdoba en la Onda. Onda Cero
- 13:00** Elaboración de Bálsamo Labial
Cosmética Pedroches
- Elaboración y Degustación de Leche Dorada
Naturalmente
- La Salud a Través del Agua
Centro Termal Los Pedroches
- 13:30** Taller Nutrición Sana
Gourmeteco
- 14:00** Taller de Uñas Creativas
Tammy Taylor Nails
- 17:00** ● Master Class de Zumba
Javier Rubio
- 17:30** Demostración y Aplicación de **Raíces Blancas**
- 18:00** Taller de Coaching y Bienestar Emocional
Alex Calvache (Co-Educare)
- 18:30** Taller de Velas
Cosmética Pedroches
- Merienda Saludable "El joyo"
(Pan, aceite, aceitunas y jamón)
- 19:00** Inteligencia Emocional
Mónica Jurado (Psique Centro de Psicología)
- 19:45** Antigimasia
Karmia

SÁBADO

- 10:00** Cata de Infusiones **Naturalmente**
- 10:30** **Desayuno "Migas Tostás"**
Taller de Leches Vegetales **Armonía**
- 11:00** ¿Vivir sin dolor? Sí se puede y 100% Natural
Hilde Sportel. Vida Más Sana
- 11:30** Taller de Yoga Integrativo **Elena López (Yogalo)**
- 12:00** Mesa redonda, "Turismo Termal y Saludable"
Luciano Cabrera Gil **Alcalde de Alcaracejos**
Isabel Calvache **Gerente de Caracol Tours**
Daría Romero Matas **Empresaria Turismo Rural. Presidenta del CIT Los Pedroches**
Marisol Chacón **Empresaria Turismo Rural. Presidenta de AJE**
Máximo Doval **Director del Balneario Aguas de Villaharta**
- 13:00** Mesa redonda de la Cátedra de Gastronomía UCO
"Alimentación Sana con productos de la Tierra"
Rafael Moreno Rojas **Catedrático de la UCO y secretario de la Catedra de Gastronomía de Andalucía**
Javier García Pereda **Asesor nutricional del programa "La Báscula". Canal Sur**
Juan Luis Ortiz **Gerente DOP Los Pedroches**
Rosa M^a García Valverde **Covap**
Juanjo Ruiz **Chef de "La Salmoreteca"**
Baldomero Moreno **Micólogo**
- 17:00** Taller de Masaje Infantil **Armonía**
Taller Gel Ecológico **Armonía**
- 18:00** Master Class de Fitflamc **María Carrillo**
- 19:00** Tratamiento Antiedad Natural con Efecto Botox
Melacea
- 19:30** Presentación de nuestro "Cámbiame express"
Demostración **Maquillaje (Laura Murillo) y Peluquería (Inma Jurado)**
con las Modelos del Desfile José Perea
- 20:00** Desfile "Crear Moda para Soñar" **By José Perea**
- 20:45** Resultado de nuestro "Cámbiame Express"
- 21:00** Taller de Risoterapia Picante **Karmia**
Degustación de Productos de la Tierra

DOMINGO Día de la Familia

- 10:00** El Spa como Camino del Bienestar
Centro Termal Los Pedroches
- 10:30** Carrera/ Marcha Solidaria



Organizada con la **Red Española de Padres y Madres Solidarios** en apoyo a la investigación de distrofia muscular y otras enfermedades raras

Inscríbete en: feriabienestaryvidasaludable@gmail.com

Salida y meta Centro Termal los Pedroches

Si vienes desde Córdoba tienes un autobús gratuito. Infórmate 645 860 139

- 11:00** Taller de Jabón Casero
Cosmética Pedroches
- 11:30** Ponencia de Reorganización Cerebral
Osteonatur
- 12:00** Demostración Cuidado de la Piel
Oriflame
- 12:30** Demostración de Kangoo Jumps y Juice Plus
- Master Class de Zumba
Javier Rubio
- Zumos y Batidos para tu Piel**
- 12:00 a 14:00**
Para nuestros peques "Jugar es Saludable"
Actividad Juegos dirigida Guadalquivir Activo
- 13:00** Tratamientos Faciales
Karmia
- 13:30** Sorteo Lotes Bienestar
- 14:00** Show Cooking de Matías Vega
Master Class de elaboración artesanal de Salmorejo Cordobés
Matías Vega, Restaurante Alcazaba de las Torres Embajador de la Cofradía del Salmorejo Cordobés
- ¡Gran Salmorejada Saludable!**

● Actividades realizadas en el Pabellón Deportivo